

“Salite i monti, ma ricordate  
coraggio e vigore nulla contano  
senza la prudenza;  
ricordate che la negligenza di un solo istante  
può distruggere la felicità di una vita.  
Non fate nulla con fretta,  
guardate bene ad ogni passo,  
e fin dal principio  
pensate quale può essere la fine.”

**Edward Whymper**  
Alpinista e scrittore



“Scegli la strada in salita,  
è quella che ti porterà alla felicità”.

**Jean Salem**  
Alpinista e scrittore

## Il valore sociale e culturale dell'escursionismo

L'escursionismo è oggi un formidabile strumento per ricucire uno strappo tra uomo e territorio di montagna, spopolato, defraudato, svilito negli ultimi 50 anni da modelli altri.

L'escursionista può/deve svolgere in questa luce un compito diremmo “storico” di incontro/scambio tra cittadino metropolitano e cittadino delle valli.

Il rispetto, la conoscenza, il cointeressamento nel tutelare e valorizzare l'ambiente montano, sono i presupposti di fondo per un nuovo rapporto città-montagna, più moderno e civile.

L'escursionismo ad esempio nei parchi e nelle aree protette, nell'incontro con l'abitante può contribuire al superamento di pregiudizi radicati e talvolta giustificati, nel rifondare concretamente e su nuove basi un rapporto biunivoco.\*

\* Dal manuale del Club Alpino Italiano “Ecologia ed Etica”



**Club Alpino Italiano • Sezione di Vittuone**  
**Associazione Ticinum**

Sede: via Villoresi, 47 • Vittuone  
martedì e venerdì dalle ore 21.00

[cai.vittuone@gmail.com](mailto:cai.vittuone@gmail.com)

[www.caivittuone.it](http://www.caivittuone.it)

Tel. 349.0784649

 [facebook/CAI Vittuone](https://www.facebook.com/CAI.Vittuone)



## Sezione di Vittuone



**Programma escursionistico 2017**

**Club Alpino Italiano • Sezione di Vittuone**  
**Associazione Ticinum**

Sede: via Villoresi, 47 • Vittuone • martedì e venerdì dalle ore 21.00  
[cai.vittuone@gmail.com](mailto:cai.vittuone@gmail.com) • [www.caivittuone.it](http://www.caivittuone.it) • Tel. 349.0784649

La Sezione CAI di Vittuone è membro della **Ticinum, libera Conferenza Stabile di Sezioni CAI Lombarde** con Abbiategrasso, Boffalora, Corsico, Inveruno, Magenta, Mortara, Pavia, Vigevano, Voghera.

## 14 GENNAIO • CIASPOLE



“Bivacco Garzonera” (Svizzera, Airolo)  
(1973 m) - *disl. 550 m*

## 29 GENNAIO • CIASPOLE



“Punta Leretta” (Valle d’Aosta)  
(2051 m) - *disl. 610 m*

## 12 FEBBRAIO • CIASPOLE



“Monte Cazzola” (Alpe Devero)  
(2330 m) - *disl. 700 m*

## 18 FEBBRAIO • CIASPOLE



“Pizzo Pernice al chiaro di luna” (Val Grande)  
(1550 m) - *disl. 450 m*

## 26 FEBBRAIO • CIASPOLE



“Alpe Deccia” (Val d’Ossola)  
(1694 m) - *Percorso ad anello, disl. 880 m*

## 6 MARZO • CIASPOLE



“Alpe Sorbella” (Valsesia)  
(1630 m) - *disl. 1017 m*

## 12 MARZO



“Villa Picchetta e il Belvedere di Cameri nel Parco del Ticino”

## 19 MARZO ONC



“Escursione con gli ONC ai castelli di Bellinzona (Svizzera)”  
*intersezionale Cai Magenta- Inveruno -Vittuone*

## 26 MARZO ONC



“Le terre ballerine”  
Montalto Dora (Ivrea)  
Percorso ad anello pianeggiante

## 2 APRILE



“Giro del Lago di Comabbio (Va)”  
Romantica passeggiata di 12 Km

## 9 APRILE



“Da Laigueglia ad Alassio”

## 22-23-24-25 APRILE



“All’ombra del Vesuvio”  
Campi Flegrei, Pompei, Vesuvio, Procida, Reggia di Caserta.

## 30 APRILE ONC



“L’Eva Verda” di Saint Marcel (Ao)  
(1390 m) da plout - *disl. 450 m*

## 6 MAGGIO



“Camminata notturna nelle campagne di Corbetta”

## 14 MAGGIO



“Biciclettata al Naviglio della Martesana”

## 21 MAGGIO



“Grotta di San Ponzo e castello di Oramala”  
(Val Staffora, Oltrepò Pavese) *disl. 230 m*

## 28 MAGGIO



“Rifugio Curò” (Orobie bergamasche)  
(1895 m) - *disl. 980 m*

## 4 GIUGNO



“Pian dei cavalli e Lago Bianco” (Valchiavenna)  
(2323 m) - *disl. 760 m*

## 18 GIUGNO ONC



“Riserva naturale di Pian di Gembro” (Aprica)  
*intersezionale ONC del Solstizio d’Estate*  
(1350 m) - *disl. 250 m*

## 24-25 GIUGNO



“Bosco dell’Aleve e cima Manta (Pontechianale in Valvaraita - CN)  
da 1600 m a 2980 m con pernottamento al rifugio Bagnour  
(2017 m)

## 2 LUGLIO



“Piz Lunghin” (Maloia, Svizzera) (2780 m) - *disl. 980 m*

## 9 LUGLIO



“Monte Roisetta” (Valle d’Aosta)  
(3323 m) - *disl. 1300 m*

## 16 LUGLIO



“Val Bregaglia” (Svizzera)  
Sentiero panoramico da Casaccia a Soglio  
(1460 m) - *disl. 200 m*

## 22-23 LUGLIO



“Tête de Valpelline”  
via normale dal rifugio Aosta  
(3802 m) - *disl. 1822 m (808+1014)*

## 30 LUGLIO



“Cima Sasso” (Parco della Val Grande)  
(1916 m) - *disl. 1184 m*

## 10 SETTEMBRE



“Via del formaggio” (Alpe Devero)  
Lunghezza 18 Km - *disl. 700 m*

## 17 SETTEMBRE ONC



“Attraverso la Val Masino con gli ONC”  
*intersezionale CAI Inveruno Magenta Vittuone*

## 23-24 SETTEMBRE



“Le streghe di Triora” (Liguria)

## 30 SETTEMBRE



“Le caschine di Gaggiano e il lago Boscaccio”

## 8 OTTOBRE



“Via dei terrazzamenti in Valtellina”

## 15-16 OTTOBRE



“Sentiero Chiovini” nella val Grande più profonda con pernottamento nel bivacco di Pian di Boit *disl. 1228 m*

## 22 OTTOBRE



“Intersezionale Ticinum nelle Langhe”

## 5 NOVEMBRE



“Polentata”

## 7-8-9-10 DICEMBRE

Viterbo e la Tuscia